AIA Myanmar

CANCER CARE

ကင်ဆာရောဂါနှင့် ပတ်သက်ပြီး သင် ဘာကြောင့် စိတ်ပူသင့်သလဲ

[AIA – INTERNAL]

သင်သိပါသလား?

ကင်ဆာရောဂါသည် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်း **အသက်ဆုံးရှုံးမှုများ၏ ဒုတိယမြောက် အကြောင်းရင်း** တစ်ခုဖြစ်သည်...

၁ လူ့ဘဝသက်တမ်းအတွင်း **လူ (၅) ယောက်လျှင် (၁) ယောက်မကသောနှုန်း** ဖြင့် ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်ပွားလျက်ရှိပါသည်။

၂ ကင်ဆာရောဂါကြောင့် နှစ်စဉ် **လူပေါင်း ၁၀ သန်း** အသက်ဆုံးရှုံးလျက်ရှိပါသည်။

၃ ဝင်ငွေအလယ်အလတ်ရှိသောနိုင်ငံများ နှင့် ဝင်ငွေနည်းသောနိုင်ငံများတွင် ကင်ဆာဖြင့် သေဆုံးမှုနှုန်းမှာ **(၇၀) ရာခိုင်နှုန်း** ထိ ရှိပါသည်။

၄ နှစ်စဉ် ကင်ဆာကုသမှု၏ ကုန်ကျစရိတ်မှာ ခန့်မှန်းခြေအရ **အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁.၁၆ ထရီလီယံ** ရှိပါသည်။

Source: World Cancer Day

[AIA – INTERNAL]

မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ကင်ဆာရောဂါသည်...

၁ **ဖြစ်ပွားမှုနှုန်းနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှုနှုန်းမှာ အလွန်မြင့်မား**သည်။

၂ **အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီးနှစ်ဦးစလုံး** တွင် ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

၃ **ငွေကြေးဆိုင်ရာထိခိုက်မှုများ**ကို ကြီးမားစွာ ကြုံတွေ့စေပါသည်။

[AIA – INTERNAL]

#1 မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှုနှုန်းသည် အလွန်မြင့်မားသည်။

AIA

(၂၀၂၂) ခုနှစ်တွင်

ကင်ဆာကြောင့် လူပေါင်း

၅၄,၈၄၁ ဦး

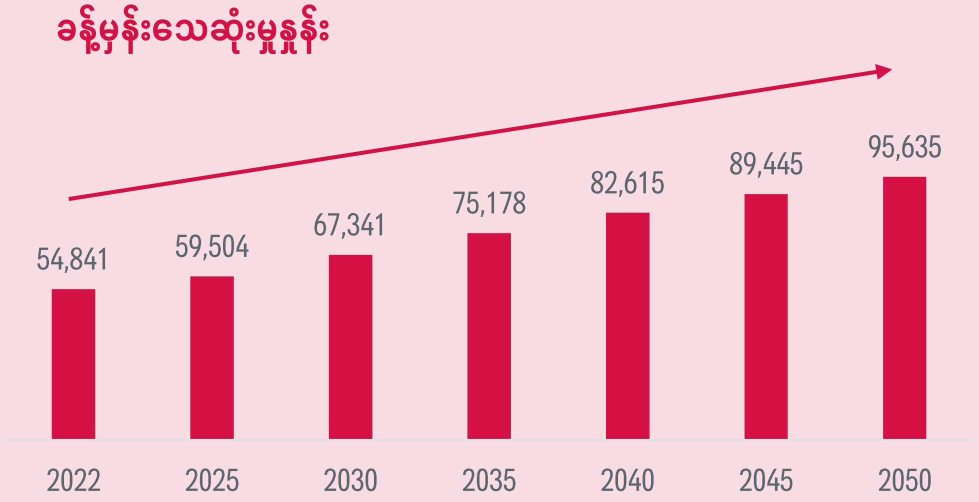
အသက်ဆုံးရှုံးပြီး

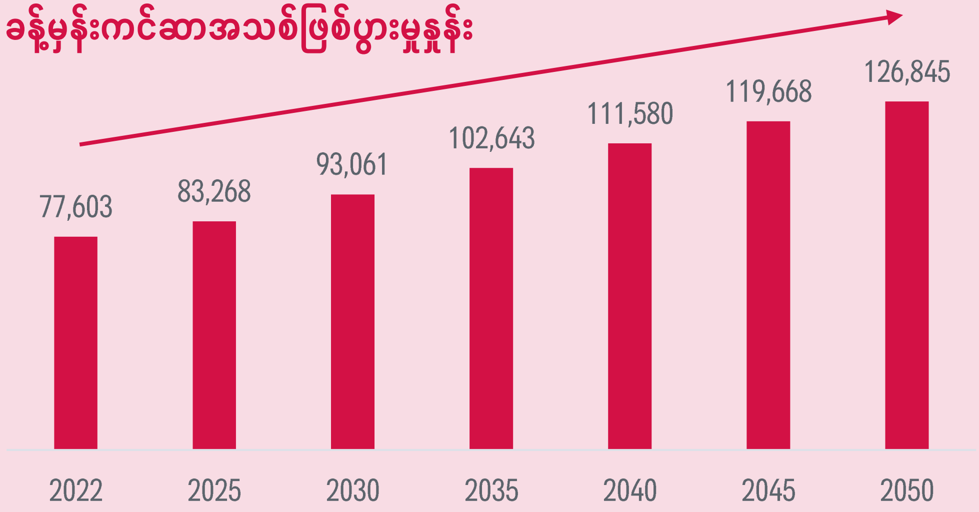
ကင်ဆာရောဂါအသစ်ဖြစ်ပွားသော လူပေါင်း

၇၇,၆၀၃ ဦး

ရှိခဲ့ပါသည်။

...နောင်နှစ်များတွင်လည်း မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း အောက်ပါအတိုင်း ခန့်မှန်းရပါသည်။





Source: GLOBOCAN 2022

[AIA – INTERNAL]

#2 ကင်ဆာရောဂါသည် အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီးနှစ်ဦးစလုံး တွင် ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

AIA

အမျိုးသမီးများတွင်
အဖြစ်များဆုံး ကင်ဆာ ၁၀ မျိုးမှာ

၁။ ရင်သားကင်ဆာ
၂။ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ
၃။ အဆုတ်ကင်ဆာ
၄။ အစာအိမ်ကင်ဆာ
၅။ အူမကြီးကင်ဆာ
၆။ အသည်းကင်ဆာ
၇။ သားဥအိမ်ကင်ဆာ
၈။ သိုင်းရွိုက်ကင်ဆာ
၉။ အစာရေမျိုပြွန်ကင်ဆာ
၁၀။ သွေးဖြူဥတမျိုးမှာဖြစ်သော (Non-Hodgkin lymphoma) ကင်ဆာ

အမျိုးသားများတွင်
အဖြစ်များဆုံး ကင်ဆာ ၁၀ မျိုးမှာ

၁။ အဆုတ်ကင်ဆာ
၂။ အသည်းကင်ဆာ
၃။ အစာအိမ်ကင်ဆာ
၄။ အူမကြီးကင်ဆာ
၅။ အစာရေမျိုပြွန်ကင်ဆာ
၆။ ပါးစပ်နှင့် နှုတ်ခမ်းကင်ဆာ
၇။ နှာခေါင်းအနောက်အာခေါင်ကင်ဆာ
၈။ လည်ပင်းအောက်ပိုင်းနှင့်လည်ချောင်းကင်ဆာ
၉။ သွေးကင်ဆာ
၁၀။ အသံအိုးကင်ဆာ

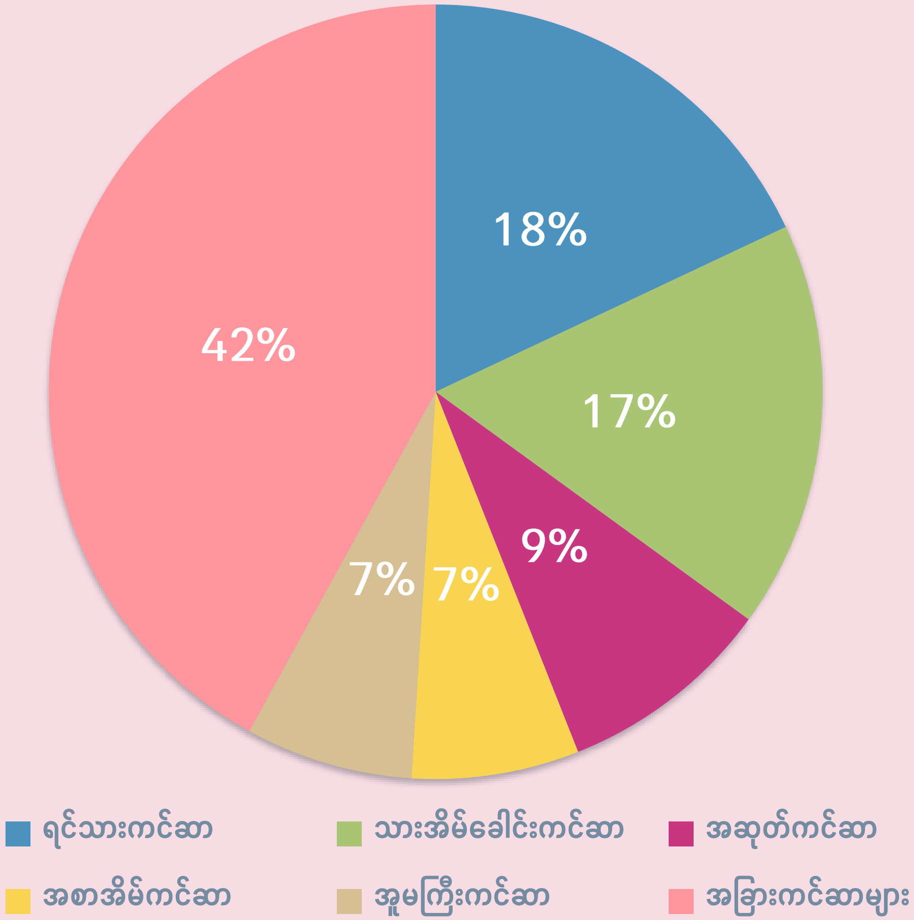
[AIA – INTERNAL]

Source: GLOBOCAN 2022

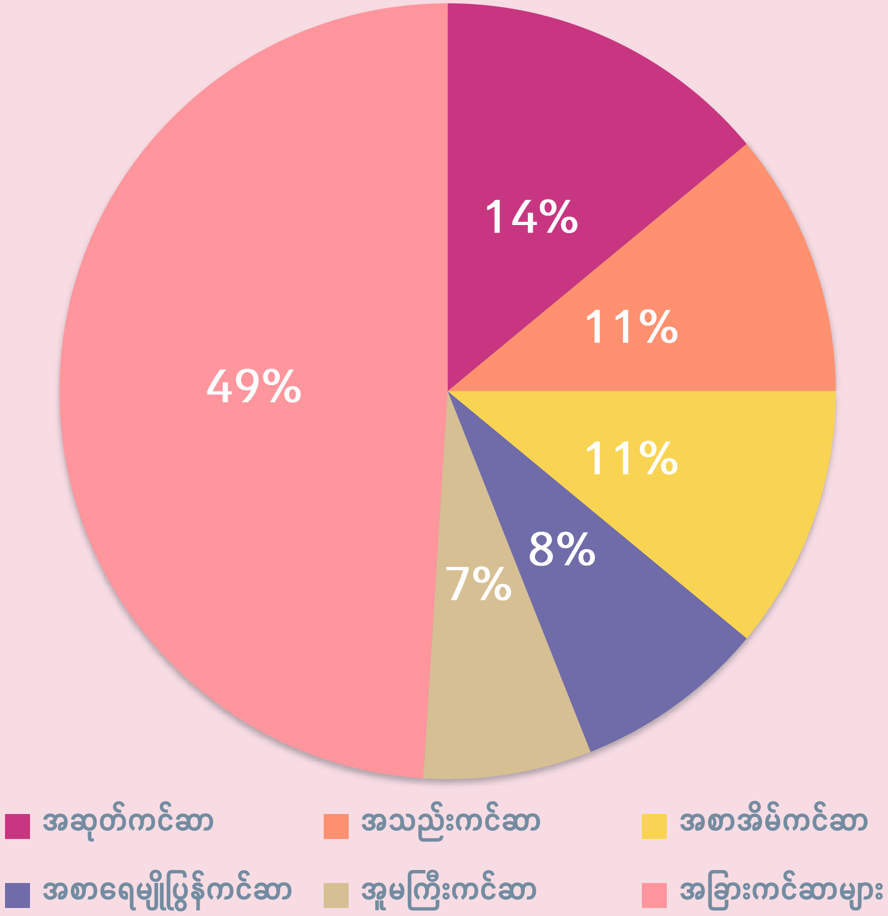
#2 ကင်ဆာရောဂါသည် အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီးနှစ်ဦးစလုံး တွင် ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

AIA

၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း အမျိုးသမီးများတွင် ပထမအကြိမ်ရှာဖွေတွေ့ရှိသော ကင်ဆာများ



၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း အမျိုးသားများတွင် ပထမအကြိမ်ရှာဖွေတွေ့ရှိသော ကင်ဆာများ



Source: GLOBOCAN 2022

[AIA – INTERNAL]

#3 ကင်ဆာရောဂါသည် ငွေကြေးဆိုင်ရာထိခိုက်မှုများကို ကြီးမားစွာ ကြုံတွေ့စေပါသည်။

AIA

လေ့လာချက်များအရ **မြန်မာနိုင်ငံရှိ ၆၈ ရာခိုင်နှုန်းသော ကင်ဆာလူနာများ** သည် ကင်ဆာရောဂါဟု စစ်ဆေးတွေ့ရှိပြီး ၁၂ လအကြာတွင် **အသက်ဆုံးရှုံးခြင်း (သို့မဟုတ်) ငွေကြေးဆိုင်ရာ အခက်အခဲများ** ကြုံတွေ့ကြရသည်။

ရောဂါစစ်ဆေးတွေ့ရှိပြီး တစ်နှစ်အကြာတွင်

၂၉%	၃၉%	၃၂%
သည် ငွေကြေးဆိုင်ရာ အခက်အခဲနှင့် ကြုံတွေ့ကြရသည်။	သည် ကံမကောင်းစွာဖြင့် အသက်ဆုံးရှုံးကြရသည်။	သည် ငွေရေးကြေးရေးအခက်အခဲမရှိဘဲ ဆက်လက်နေထိုင်နိုင်ကြသည်။

[AIA – INTERNAL]

Source: The George Institute for Global Health: Societal and Economic Impact of Cancer in Myanmar

#3 ကင်ဆာရောဂါသည် ငွေကြေးဆိုင်ရာထိခိုက်မှုများကို ကြီးမားစွာ ကြုံတွေ့စေပါသည်။

AIA

> ...ကုသမှု ကုန်ကျစရိတ်များပြားခြင်းကြောင့် အိမ်ထောင်စု၏ ၄၇ ရာခိုင်နှုန်းသည် ငွေရေးကြေးရေး အခက်အခဲ အခြေအနေကို အနည်းဆုံး ၁၂ လအကြာ ရင်ဆိုင်နေကြရပါသည်။

ကုသမှု ကုန်ကျစရိတ်အတွက်

၂၀%

သည် ပိုင်ဆိုင်မှုနှင့်အခြား ဥစ္စာပစ္စည်းများကို ရောင်းချခဲ့ကြရသည်။

၂၀%

သည် စုဆောင်းမှုများကို သုံးစွဲလိုက်ရသည်။

၁၆%

သည် ငွေကြေး ချေးငှားခဲ့ကြရသည်။

[AIA – INTERNAL]

Source: The George Institute for Global Health: Societal and Economic Impact of Cancer in Myanmar

ကင်ဆာရောဂါ အကာအကွယ် ဘာကြောင့် ရှိထားသင့်သလဲ ?

[AIA – INTERNAL]

ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်ပွားမှု၏ အကျိုးဆက်သည် လူနာနှင့် မိသားစုတို့အား သိသာစွာ ထိခိုက်နိုင်သည်။

AIA

ကင်ဆာရောဂါ၏ အကျိုးဆက်

မိမိအပေါ် သက်ရောက်မှု

ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှု

- နာကျင်မှုခံစားရခြင်း
- သေဆုံးခြင်း

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှု

- စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း
- အပြစ်ရှိသလိုခံစားရခြင်း
- ကြောက်ရွံ့တုန်လှုပ်ခြင်း
- နောင်တရခြင်း

ငွေရေးကြေးရေး ထိခိုက်မှု

- ကုန်ကျစရိတ် များပြားခြင်း
- ဆေးကုသမှု မဖြစ်မနေခံယူရခြင်း
- ဝင်ငွေဆုံးရှုံးခြင်း

မိသားစုအပေါ် သက်ရောက်မှု

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်မှု

- ဝမ်းနည်းခြင်း
- စိတ်ဖိစီးမှုများခြင်း
- ဆုံးရှုံးနိုင်မှုအား ကြောက်ရွံ့ခြင်း
- စိတ်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း

ငွေရေးကြေးရေး ထိခိုက်မှု

- လိုအပ်ချက်များကို လျစ်လျူရှုလိုက်ရခြင်း
- ရည်မှန်းချက်များကို စွန့်လွှတ်လိုက်ရခြင်း
- လိုအပ်လာမည့် ငွေကြေးအတွက် ကြိုတင်စီမံထားရခြင်း
- အကြွေးတင်ခြင်း

[AIA – INTERNAL]

သင်ဘာကြောင့် ကင်ဆာရောဂါအကာအကွယ် ဝယ်သင့်သလဲ ?

AIA

ကင်ဆာရောဂါသည် အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီး နှစ်ဦးစလုံးတွင် ဖြစ်ပွားမှုများပြီး အသက်ဆုံးရှုံးမှုမြင့်မားသော ရောဂါတစ်ခုဖြစ်သည့်အပြင် မိမိတို့၏ ဘဏ္ဍာရေးကို သိသိသာသာ ထိခိုက်စေနိုင်ပါသည်။

ကင်ဆာရောဂါကုသမှု ကုန်ကျစရိတ်သည် မိသားစု၏ စုဆောင်းထားမှုအား လျင်မြန်စွာဆုံးရှုံးစေနိုင်ပြီး မမျှော်လင့်သော ငွေကြေးပြတ်လပ်မှု ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

ကင်ဆာဖြစ်ပွားမှုများ များပြားလာခြင်း

ကင်ဆာရောဂါသည် ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းတွင် သေဆုံးရခြင်း၏ အဓိကအကြောင်းအရင်း ဖြစ်ပြီး စောစီးစွာသိရှိ၍ အချိန်မီကုသမှုနှင့် စောင့်ရှောက်မှုများ လိုအပ်ပါသည်။

ကုသမှုကုန်ကျစရိတ် ဈေးကြီးခြင်း

ကုသမှုကုန်ကျစရိတ်သည် သိန်းပေါင်းများစွာ ကုန်ကျနိုင်သောကြောင့် သင့်ဘဝ တစ်သက်တာ အတွက် သင့်လျော်သော အကာအကွယ် နှင့် အာမခံချက် လိုအပ်ပါသည်။

ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ မြင့်မားခြင်း

အသက်အရွယ် ကြီးမြင့်လာသည်နှင့်အမျှ ရောဂါဝေဒနာများကို ကာကွယ်ရန် ကိုယ်ခံအားနည်းလာသည့် အတွက် ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေ ပိုမို မြင့်မားပါသည်။

ငွေကြေး ခက်ခဲခြင်း

ကင်ဆာရောဂါသည် ထိတ်လန့်စရာ အခြေအနေတစ်ခုဖြစ်ပြီး ယင်းကြောင့် ဖြစ်လာမည့် ငွေကြေးနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ မတည်ငြိမ်မှုများကို အာမခံ အကာအကွယ်ဖြင့် ရှောင်ရှားနိုင်ပါသည်။

[AIA – INTERNAL]

AIA MYANMAR

CANCER CARE

အား မိတ်ဆက်ခြင်း

[AIA — INTERNAL]

AIA Cancer Care ၏ အဓိကအကျိုးခံစားခွင့်များ

AIA

ကျယ်ပြန့်သော ကင်ဆာအကာအကွယ်ကို ရရှိနိုင်ခြင်း

အာမခံထားငွေ (၁၀) သိန်းကျပ်မှ စတင်ထားရှိနိုင်၍ များပြားလွန်းသော ကင်ဆာရောဂါကုသမှု အတွက် ကုန်ကျစရိတ်များကို စိတ်ပူပန်စရာ မလိုအပ်တော့ပါ။

ငွေကြေးသက်သာစွာဖြင့် ကင်ဆာအကာအကွယ်ကို ရရှိနိုင်ခြင်း

မိမိတို့၏ အသက်အရွယ်ပေါ်မူတည်၍ ပေးရသော ပရီမီယံကြေးအနည်းငယ်ဖြင့် ကင်ဆာရောဂါ အကာအကွယ်ကို ရရှိနိုင်ပါသည်။

ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်းတွင် ကင်ဆာအကာအကွယ်ကို ရရှိနိုင်ခြင်း

AIA Cancer Care၏ ကမ္ဘာတစ်ဝှမ်း 24x7 ဝန်ဆောင်မှုကြောင့် ကမ္ဘာ့မည်သည့်နေရာတွင် မဆို ကင်ဆာအကာအကွယ်အား ရရှိနိုင်ပါသည်။

ထပ်ဆောင်းဝန်ဆောင်မှုများ စီစဉ်ထားခြင်း

AIA Myanmar ၏ တွဲဖက်ပါတနာများက ထပ်ဆောင်းပေးထားသော အကျိုးခံစားခွင့်များဖြင့် သင့်ကျန်းမာရေး နှင့် ကင်ဆာရောဂါ ကို ပိုမိုကောင်းမွန်စွာ စီမံခန့်ခွဲနိုင်ပါမည်။

[AIA – INTERNAL]

ပေါ်လစီသတ်မှတ်ချက်များ

AIA

အာမခံထားရှိနိုင်သော အသက်အရွယ်

- (၃၀) ရက်သားမှ (၆၃) နှစ်အထိ (နောင်ပြည့်မည့်အသက်)

အာမခံအကာအကွယ်

- အာမခံထားငွေ (အနည်းဆုံး) – (၁၀) သိန်းကျပ်

အာမခံသက်တမ်း

- အခြေခံပေါ်လစီပြီးဆုံးသည့်ရက် (သို့မဟုတ်) (၆၅) နှစ် (နောင်ပြည့်မည့်အသက်) အထိ သက်တမ်းတိုးနိုင်ပါသည်။

ပရီမီယံကြေး

- အာမခံဝယ်ယူသူ၏ အသက်အရွယ်ပေါ်မူတည်၍ ပရီမီယံကြေးကို သတ်မှတ်ထားပါသည်။

သက်တမ်းတိုးခြင်းနှင့် ပရီမီယံ ပေးသွင်းခြင်းပုံစံ

- အခြေခံပေါ်လစီ၏ ပရီမီယံပေးသွင်းခြင်းပုံစံနှင့်အတူ နှစ်စဉ် သက်တမ်းတိုးနိုင်ပါသည်။

[AIA – INTERNAL]

AIA Cancer Care အကျိုးခံစားခွင့်

AIA

ပေါ်လစီသက်တမ်းရှိနေစဉ်ကာလအတွင်း အာမခံထားသူ ကင်ဆာဖြစ်ပွားပါက
ကင်ဆာရောဂါ အာမခံထားငွေပမာဏ

၁၀၀%

ကို အာမခံထားသူထံ ပေးအပ်ပါမည်။

ကင်ဆာဟုဆိုရာတွင် သတ်မှတ်ထားသော အဆင့်များသာပါဝင်ပြီး

ကင်ဆာအစောပိုင်းအဆင့်များအတွက် အကာအကွယ် ရနိုင်မည် မဟုတ်ပါ။

[AIA – INTERNAL]

မည်ကဲ့သို့သောကင်ဆာများ အကာအကွယ်ရနိုင်သလဲ?

AIA

ကင်ဆာဟုဆိုရာတွင် သတ်မှတ်ထားသော အဆင့်များသာပါဝင်ပြီး ကင်ဆာအစောပိုင်းအဆင့်များအတွက် အကာအကွယ် ရနိုင်မည် မဟုတ်ပါ။

မည်သည့် ပျံ့နှံ့တတ်သည့် ကင်ဆာအကျိတ် မဆို

- အဏုဇီဝမှန်ပြောင်းနှင့် ကြည့်ရှုပြီးနောက်
- ဝိသေသ လက္ခဏာများအရ
  - ကင်ဆာဆဲလ်များ ထိန်းချုပ်မရအောင် ကြီးထွားနေခြင်းနှင့်
  - အခြားတစ်သျှူးများကို ထိုးဖောက်ဝင်ရောက်နေကြောင်း အတည်ပြုထားသော အန္တရာယ်ပေးနိုင်သည့် အကျိတ်တစ်ခုခု။

ပျံ့နှံ့တတ်သည့် ကင်ဆာအကျိတ် တွင် သွေးကင်ဆာ (Leukemia)၊ လင်ဖ်ဖိုးမား (Lymphoma) နှင့် ဆာကိုးမား (Sarcoma) တို့ပါဝင်ပါသည်။

[AIA – INTERNAL]

မည်သည့်ကင်ဆာအမျိုးအစားများ အကာအကွယ် ရနိုင်သလဲ?

AIA

အဆင့် ၁ နှင့်အထက်

၁။ ရင်သားကင်ဆာ
၂။ အဆုတ်ကင်ဆာ
၃။ အူမကြီးကင်ဆာ
၄။ အစာအိမ်ကင်ဆာ
၅။ အသည်းကင်ဆာ
၆။ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ
၇။ အစာရေမျိုပြွန်ကင်ဆာ
၈။ ပြန်ရည်ကျိတ်ကင်ဆာ
၉။ ပန်ကရိယကင်ဆာ
၁၀။ ကျောက်ကပ်ကင်ဆာ
၁၁။ ပါးစပ်ကင်ဆာ
၁၂။ သားဥအိမ်ကင်ဆာ
၁၃။ ဦးနှောက်ကင်ဆာ
၁၄။ အရိုးကင်ဆာ
၁၅။ အသံအိုးကင်ဆာ
၁၆။ သည်းခြေအိပ်ကင်ဆာ
၁၇။ သားအိမ် (Endometrium) ကင်ဆာ
၁၈။ ဝှေးစေ့ကင်ဆာ
၁၉။ ရိုးတွင်းချဉ်ဆီ (Multiple myeloma) ကင်ဆာ
၂၀။ အခြားကင်ဆာများ

***အထက်ဖော်ပြပါစာရင်းတွင် အဖြစ်များဆုံး ကင်ဆာများသာ ဖော်ပြထားခြင်းဖြစ်သည်။ မဖော်ပြထားသောကင်ဆာများသည် စာချုပ်ပါ အဓိပ္ပါယ်ဖွင့်ဆိုချက်နှင့်ကိုက်ညီပြီး၊ အကျုံးမဝင်သောအချက်များ (Exclusions) ထဲတွင် ပါဝင်ခြင်းမရှိပါက အကာအကွယ် ရနိုင်ပါသည်။

အဆင့် ၂ နှင့်အထက်

၁။ ဆီးကျိတ်ကင်ဆာ
၂။ သိုင်းရွိုက်ကင်ဆာ
၃။ ဆီးအိမ်ကင်ဆာ

အဆင့် ၃ နှင့်အထက်

၁။ နာတာရှည်သွေးကင်ဆာ
၂။ အန္တရာယ်ရှိသော melanoma အရေပြားကင်ဆာ

[AIA – INTERNAL]

အကာအကွယ်မရနိုင်သော ကင်ဆာအမျိုးအစားများ

AIA

- ကင်ဆာမဖြစ်ခင် အကြိတ်၊ ပျံ့နှံ့ခြင်းမရှိသေးသော ကင်ဆာ၊ ဖြစ်နိုင်ရန် မသေချာသော ကင်ဆာ သို့မဟုတ် ကင်ဆာကျိတ်ဖြစ်ရန် အလားလာနည်းသော ကင်ဆာများ။
- T1N0M0 (TNM classification) အဆင့်ရှိ ဆီးကျိတ်၊ သိုင်းရွှက်နှင့် ဆီးအိမ်ရှိ ကင်ဆာကျိတ်များ။
- RAI အဆင့် ၃ အောက်ရှိ နာတာရှည် သွေးကင်ဆာများ။
- အိတ်ချ်အိုင်ဗွီရောဂါရှိနေချိန်တွင်ဖြစ်သည့် ကင်ဆာများ။
- Breslow အထူ (၁.၅) မီလီမီတာအောက်နည်းသော သို့မဟုတ် Clark (၃) အဆင့်ထက်နည်းသော အန္တရာယ်ပေးနိုင်သည့် melanoma အပါအဝင် မည်သည့် အရေပြားကင်ဆာမဆို။

[AIA – INTERNAL]

ကင်ဆာအကာအကွယ်ကို

ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ဝယ်ယူနိုင်ပါသလား ?

[AIA – INTERNAL]

Cancer Care ပရီမီယမ်ကြေး ဥပမာပြဇယား

AIA

ကင်ဆာအကာအကွယ် အာမခံထားငွေ ကျပ်သိန်း (၁၀၀၀) ပေါ်မူတည်သည့် ပရီမီယံနှုန်းများအား အောက်ပါဇယား တွင် ဖော်ပြထားပါသည်။

အာမခံထားရှိသူ၏ ပြည့်ပြီးအသက် (နောက်မွေးနေ့)	Cancer Care ပရီမီယံကြေး (မြန်မာကျပ်)	
	အမျိုးသား	အမျိုးသမီး
၁၉	၈၈,၀၀၀	၁၃၅,၀၀၀
၂၉	၁၁၃,၀၀၀	၁၅၁,၀၀၀
၃၅	၁၅၀,၀၀၀	၂၇၆,၀၀၀
၄၂	၂၆၅,၀၀၀	၅၆၉,၀၀၀
၄၉	၄၈၃,၀၀၀	၉၆၄,၀၀၀
၅၅	၇၉၃,၀၀၀	၁,၂၄၇,၀၀၀

ဤတွဲဖက်အကာအကွယ်၏ ပရီမီယံနှုန်းများသည်

တသတ်မှတ်တည်း မဟုတ်ပါ။

ပရီမီယံနှုန်းသည် အာမခံထားသူ၏ အသက်အရွယ်ပေါ်မူတည်၍ ပြောင်းလဲပါမည်။

[AIA – INTERNAL]

CUSTOMER CASE STUDY

AIA

ကိုအောင်, အသက် (၂၉) နှစ်အရွယ် Marketing Manager သည် မိမိကိုယ်တိုင်နှင့် မိသားစုအတွက် AIA Cancer Care အား အာမခံထားငွေ သိန်း(၁,၀၀၀) ကျပ်ဖြင့် အာမခံအကာအကွယ် ထားရှိရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါသည်။

ပရီမီယံ ပေးသွင်းငွေ

၁၃၃,၀၀၀	၁၂၅,၀၀၀	၁၄၀,၀၀၀	၁၅၅,၀၀၀	၁၆၃,၀၀၀	၁၅၈,၀၀၀	၁၅၀,၀၀၀	
၂၉	၃၀	၃၁	၃၂	၃၃	၃၄	၃၅	၃၆

ကိုအောင်သည် မမျှော်လင့်ဘဲ ကင်ဆာရောဂါ စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့ပါသည်။

ကိုအောင်၌ သတ်မှတ်ထားသော ကင်ဆာအဆင့်ကို တွေ့ရှိရသောကြောင့် **သိန်း (၁၀၀၀) ကျပ်အား** ပေးခဲ့ပါသည်။

Cancer Care အာမခံထားငွေ	(၁၀၀,၀၀၀,၀၀၀) ကျပ်
ပရီမီယံ ပေးငွေစုစုပေါင်း	(၁,၀၀၄,၀၀၀) ကျပ်
အကျိုးခံစားခွင့်အပေါ် ပေးသွင်းရမည့် ပရီမီယံကြေး ရာခိုင်နှုန်း	၁%

[AIA – INTERNAL]

အရေးကြီးသော
အချက်အလက်များ

[AIA – INTERNAL]

အထူးအခြေအနေများ

ဤကင်ဆာအကျိုးခံစားခွင့်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ အောက်ပါအတိုင်း ကျင့်သုံးသွားပါမည်။

1. ဤပေါ်လစီ စတင်သည့်ကာလ မတိုင်မီ ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ကင်ဆာ သို့မဟုတ် အကျိုးခံစားခွင့်ရရှိနိုင်မည့် ရောဂါများနှင့်ဆက်စပ်နေသော ရောဂါလက္ခဏာများအတွက် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအကြံဉာဏ်များ ရယူခဲ့ဖူးပါက မည်သည့်အကျိုးခံစားခွင့်ကိုမျှ ပေးအပ်နိုင်မည်မဟုတ်ပါ။

2. ကင်ဆာအကျိုးခံစားခွင့်အကာအကွယ် အာမခံ စတင်အကျုံးဝင်သည့်ရက်စွဲ သို့မဟုတ် ပြန်လည်တည်မြဲသည့်ရက်စွဲ (၎င်းတို့အနက်မှ ပို၍ နောက်ကျသည့်ရက်) မှ ရက်ပေါင်း ကိုးဆယ် (၉၀) အထိကို စောင့်ဆိုင်းကာလအဖြစ် သတ်မှတ်သည်။ ဤစောင့်ဆိုင်းကာလအတွင်း အကာအကွယ်ပေးထားသည့် ကင်ဆာ၏ ရောဂါလက္ခဏာများ စတင်ဖြစ်ပွားခဲ့ပါက မည်သည့်ကင်ဆာ ဖြစ်ပွားသည်ဖြစ်စေ အာမခံထားသူအား ဤနောက်ဆက်တွဲပေါ်လစီ အောက်တွင်ရှိသည့် မည်သည့်အကျိုးခံစားခွင့်ကိုမျှ ပေးအပ်သွားမည်မဟုတ်ပါ။

[AIA – INTERNAL]

ကင်ဆာအကျိုးခံစားခွင့်အကျုံးမဝင်သောအချက်များ

AIA

ကင်ဆာသည် အောက်ပါ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်အောက်တွင် ကျရောက်နေပါက မည်သည့် အာမခံအကျိုးခံစားခွင့် တစ်စုံတစ်ရာမျှ ပေးမည်မဟုတ်ပါ။

- ပေါ်လစီစတင်ဝင်ရောက်ပြီး သို့မဟုတ် ပြန်လည်တည်မြဲပြီးသည့်ရက်စွဲ (မည်သည့်ရက်စွဲက နောက်ကျသည်ဖြစ်စေ) ထိုနေ့မတိုင်မီကတည်းက ဖြစ်ပေါ်ထားခဲ့ပြီးသော ရှိရင်းစွဲရောဂါကြောင့် ဖြစ်လျှင်။
- မှန်ပြောင်းတစ်မျိုးတည်းဖြင့် ကုသပြီးသည့် အဖုအကျိတ်များ။
- (တီအန်အမ်/TNM အမျိုးအစားခွဲခြားသတ်မှတ်သည့်စနစ်အရ) Carcinoma in situ ဟုခေါ်သည့် ဆဲလ်များပုံပျက်နေသော်လည်း စတင်ဖြစ်ပွားသည့်နေရာတွင်သာရှိနေပြီး အခြားနေရာများသို့ ပျံ့နှံ့သွားခြင်းမရှိသေးသည့် ကင်ဆာအဖြစ် သတ်မှတ်ခံထားရသည့် အကျိတ်များနှင့် T1 အဆင့် သတ်မှတ်ခံထားရသည့် ဆီးကျိတ်များ၊ ဆီးကျိတ်အတွင်းပိုင်းသို့ ထိုးဖောက်သွားမှု မရှိခြင်းနှင့် အခြားပြန်ရည်ကျိတ်များ သို့မဟုတ် အခြားကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများသို့ ပျံ့နှံ့သွားမှု မရှိသေးခြင်း။ တီအန်အမ် (TNM) ဆိုသည်မှာ အကျိတ်များကို အမျိုးအစားခွဲခြားသတ်မှတ်သည့် စနစ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ "တီ" (ဥပမာ တီ-၁၊ တီ-၂) သည် မူလအကျိတ်၏ အရွယ်အစားနှင့် အနေအထားကို ကိုယ်စားပြုသည်။ "အန်" (ဥပမာ အန်-၁) သည် ပြန်ရည်ကျိတ်များထံ ပျံ့နှံ့မှု ရှိ/မရှိကို ဖော်ပြသည်။ "အမ်" ဆိုသည်မှာ (ဥပမာ အမ်-၁) သည် အလှမ်းဝေးသော အခြားကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများထံသို့ ပျံ့နှံ့သွားမှု ရှိ/မရှိကို ဖော်ပြသည်။

[AIA – INTERNAL]

ကင်ဆာအကျိုးခံစားခွင့်အကျုံးမဝင်သောအချက်များ

AIA

- တီအန်အမ်/TNM အမျိုးအစားခွဲခြားသတ်မှတ်သည့်စနစ်အရ) တီ-၁၊ အန်-ဝ၊ အမ်-ဝ ဟု သတ်မှတ်ထားသည့် ၁ စင်တီမီတာ အချင်းထက်ငယ်သော သိုင်းရွိုက်ရှိ ပါပီလာရီကင်ဆာ (Papillary carcinoma)။ ဆိုလိုသည်မှာ သိုင်းရွိုက်အကျိတ်တွင်သာ ဖြစ်ပွားနေပြီး အရှည်ဆုံးနေရာကို တိုင်းတာပါက (၁) စင်တီမီတာ ထက်သေးငယ်၍ အခြားပြန်ရည်ကျိတ်များသို့မဟုတ် အလှမ်းဝေးသော အခြား ကိုယ်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများသို့ ပျံ့နှံ့ခြင်း မရှိသေးသော ပါပီလာရီ သိုင်းရွိုက်ကင်ဆာ (Papillary Thyroid carcinoma)။
- (၁.၅) မီလီမီတာအနက်ထက်တိမ်သည့် အန္တရာယ်ရှိသော melanomas အရေပြားကင်ဆာများ။
- အခြား အရေပြားကင်ဆာများ။
- ကိုယ်ခံအားကျဆင်းမှုပိုင်းရပ်စ် (အိတ်ချ်အိုင်ဗွီ) ရောဂါကူးစက်မှုနှင့် ဆက်စပ်နေသည့် ကာပိုးစီးဆာကိုးမား (Kaposi's Sarcoma) ဟုခေါ်သည့် သွေးကြောနှင့် ပြန်ရည်ကြောနံရံများတွင် ဖြစ်ပွားသည့် ကင်ဆာနှင့် အခြားအကျိတ်များ။
- အသက်အန္တရာယ်မစိုးရိမ်ရဘဲ ကုသရန်လည်းမလိုသည့် အကျိတ်များ။
- ဤကင်ဆာအကျိုးခံစားခွင့်အကာအကွယ် အာမခံ စတင်အကျုံးဝင်သည့်ရက်စွဲ သို့မဟုတ် ပြန်လည်တည်မြဲသည့်ရက်စွဲ (၎င်းတို့အနက်မှ ပို၍နောက်ကျသည့်ရက်) မတိုင်မီတွင် ရောဂါလက္ခဏာများ စတင်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ကင်ဆာ နှင့် ဤကင်ဆာအကျိုးခံစားခွင့်အကာအကွယ် အာမခံ စတင်အကျုံးဝင်သည့်ရက်စွဲ သို့မဟုတ် ပြန်လည်တည်မြဲသည့်ရက်စွဲ (၎င်းတို့အနက်မှ ပို၍ နောက်ကျသည့်ရက်) မှ ရက်ပေါင်း ကိုးဆယ် (၉၀) အတွင်း ရောဂါလက္ခဏာများ စတင်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ကင်ဆာ။

[AIA – INTERNAL]

ရှိရင်းစွဲ ရောဂါအခြေအနေဆိုတာ ဘာလဲ?

AIA

- "ရှိရင်းစွဲရောဂါ" ဆိုသည်မှာ ကင်ဆာရောဂါအကျိုးခံစားခွင့် ထပ်ဆောင်းအကာအကွယ် စတင်သည့်နေ့ မတိုင်ခင်က ဖြစ်ပွားခဲ့ဖူးသော မကျန်းမမာဖြစ်ခြင်းကိုဆိုလိုသည်။

- အာမခံထားရှိသူ အနေဖြင့် သိရှိထားသင့်သည့် ရှိရင်းစွဲရောဂါတွင် အောက်ပါ အခြေအနေများ ပါဝင်ပါသည်။

(၁) အာမခံထားရှိသူသည် ကုသမှုခံယူခဲ့ဖူးခြင်း သို့မဟုတ် ကုသမှုခံယူနေဆဲဖြစ်ခြင်း။

(၂) ဆေးပညာဆိုင်ရာအကြံပြုချက်ရယူခြင်း၊ ရောဂါစစ်တမ်းရှိခြင်း၊ ဆေးကုသမှုခံယူဖူးခြင်း။

(၃) သိသာထင်ရှားသောရောဂါလက္ခဏာအထောက်အထားများရှိခဲ့ခြင်း သို့မဟုတ် ရှိခြင်း။

(၄) သာမန်ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးအခြေအနေတွင် ရောဂါတွေ့ရှိခြင်းသည် သိသာထင်ရှားစွာရှိခဲ့/ရှိဆဲဖြစ်ခြင်း။

[AIA – INTERNAL]

ဘယ်အချိန်မှာ တွဲဖက်အကာအကွယ် ရပ်စဲမလဲ?

AIA

ဤတွဲဖက်အကာအကွယ်အောက်မှ ခံစားခွင့်ရှိသည့် အကာအကွယ်သည် အောက်ပါတို့အနက်မှ အစောဆုံး ကျရောက်သည့်ရက်စွဲတွင် အလိုအလျောက် ပျက်ပြယ်သွားပါမည်။

- ကင်ဆာအကျိုးခံစားခွင့် ပေးအပ်လိုက်သည့်နေ့၊
- ဤတွဲဖက်အကာအကွယ်နှင့် သက်ဆိုင်သည့် အခြေခံပေါ်လစီ ရပ်စဲလိုက်သည့်နေ့၊ သက်တမ်းစေ့သည့်နေ့၊ အမ်းငွေထုတ်ယူသည့်နေ့၊
- ဖြည့်စွက်ပေါ်လစီစာချုပ်ပေါ်တွင် ဖော်ပြထားသည့် ဤတွဲဖက်အကာအကွယ်၏ သက်တမ်းကုန်ဆုံးရက်စွဲ၊
- အာမခံထားသူ အသက် ခြောက်ဆယ့်ခြောက် (၆၆) နှစ် ပြည့်ပြီးနောက် လက်ကျန် ပေါ်လစီနှစ် ကုန်ဆုံးချိန်။

[AIA – INTERNAL]

အကျိုးခံစားခွင့် တောင်းရာတွင် လိုအပ်သော စာရွက်စာတမ်းများ

AIA

အာမခံထားသူသည် ကင်ဆာရောဂါ (ပေါ်လစီ အကာအကွယ်ကို မူတည်၍) ကို ခံစားရပြီး အကျိုးခံစားတောင်းခံရာတွင် အောက်ဖော်ပြပါ စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားများကို တင်ပြရန် လိုအပ်ပါသည်။

1. AIA အကျိုးခံစားခွင့် တောင်းခံလွှာ

2. ဓါတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုအဖြေလွှာများ၊ ခွဲစိတ်ကုသမှု အစီရင်ခံစာ သို့မဟုတ် အခြား တရားဝင် ခွင့်ပြုချက်ရရှိထားသည့် အေဂျင်စီများက ထုတ်ပေးထားသော တရားဝင် ဆေးကုသမှုမှတ်တမ်းများ အပါအဝင် ဆေးဖက်ဆိုင်ရာမှတ်တမ်းများ။

ပေါ်လစီပိုင်ရှင်ထံသို့ ဝယ်ယူထားသော အာမခံထားငွေ ပမာဏအား အကျိုးခံစားခွင့် အနေဖြင့် ထုတ်ပေးသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

[AIA – INTERNAL]

THANK YOU!